

Workshop de Autoconhecimento

Reencontro com o AFETO: o despertar da unidade
Faça a viagem mais incrível do mundo!



ethosfera
CENTRO CULTURAL

Reencontro com o AFETO.
A viagem mais incrível do mundo!



Workshop de Autoconhecimento
(Re)Encontro com o AFETO: o despertar da unidade

Afeto é a Força da Esperança no Trabalho de Orientação para o
Amor.

Eu afeto o mundo. O mundo me afeta.

LOCAL DO EVENTO

ECO HOTEL VILA FÁTIMA
Rod. SC 406, 2210 - Morro das
Pedras, Florianópolis - SC,
CEP 88066-000
Site: www.vilafatima.com.br

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Página: www.olhemaisumavez.com.br
Skype: mjrauber (Moacir)
E-mail: mjrauber@gmail.com
E-mail: ethosfera@ethosfera.com.br
Fone: 45 3277 1888(Rosan ou Eide)

<http://olhemaisumavez.com.br/workshop-de-autoconhecimento/>

Fone: 45 32771888 / skype: mjrauber

Workshop de Autoconhecimento

Reencontro com o AFETO: o despertar da unidade
Faça a viagem mais incrível do mundo!

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

E PROGRAMAÇÃO DAS ATIVIDADES

Workshop de Autoconhecimento
(Re)Encontro com o AFETO: o despertar da unidade

Afeto é a Força da Esperança no Trabalho de Orientação para o
Amor.

Eu afeto o mundo. O mundo me afeta.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PROGRAMA
RECEPÇÃO (2h)
Compartilhar e acolher o melhor de mim e do outro
Objetivo: criar um ambiente de integração, de liberdade e de confiança para que os participantes estejam disponíveis para compartilhar e acolher as experiências vividas por si e pelos outros, lembrando-se que todos são feitos de histórias.
EU ESTOU
▪ Eu estou aqui: autonomia e escolha
▪ O outro está aqui: respeito
▪ Nós estamos aqui: aprendizagem
▪ Como você está aqui? Corpo, Mente e Espírito.
▪ Nós temos histórias: qual é a sua?
VALORES: Respeito e Aprendizagem
PRIMEIRO MÓDULO (4h)
Encontro de Ladrões
Para libertar o melhor que há em você! Tomada de consciência
Objetivo: tomar a consciência de que você pode estar sendo o seu ladrão é o ponto de viragem para que cada um assuma o controle da própria vida e liberte o que há de melhor em si mesmo.
EU SOU
▪ Eu sou um: emoções
▪ Eu sou vários: sentimentos
▪ Eu roubo na sociedade: atitudes e comportamentos
▪ Eu roubo nas organizações: atitudes e comportamentos
▪ Eu roubo nas relações: atitudes e comportamentos
▪ Quem eu escolho ser? Emoções e sentimentos
▪ Quem eu sou? Corpo, Mente e Espírito.
EMOÇÕES: Medo, Alegria, Raiva, Tristeza, Surpresa

Workshop de Autoconhecimento

Reencontro com o AFETO: o despertar da unidade
Faça a viagem mais incrível do mundo!

SEGUNDO MÓDULO (4h)

Frente a um dilema, qual é o seu lema? Para alinhar os seus valores! Visão de Futuro

Objetivo: definir os valores individuais que sejam convergentes com o propósito de vida e que possam ser expressos em lemas.

EU CRIO

- Eu fui criado: qual é a minha história?
- Eu tomo consciência: qual é o meu dilema?
- Eu recrio: quais são os meus valores?
- Eu co-crio: qual é o meu lema?
- Eu me realizo: qual é a minha missão?
- Eu projeto: qual é a minha visão?
- Os meus lemas se alinham com os meus valores, visão e missão?

EMOÇÕES-VALORES: Esperança, Alegria, Bondade, Amabilidade, Gratidão, Paz, Confiança, Fidelidade, Paciência, Domínio Próprio, Educação, Sensibilidade, Persistência.

TERCEIRO MÓDULO (2h)

AFETO! Orientação para resultados com Amor! Construção do futuro

Objetivo: trazer o futuro para o presente por meio de ações que brotem de emoções repletas da plenitude humana: o AMOR! Com o impulso do AMOR eu AFETO o mundo de forma mais competitiva e com menos competição.

EU MANIFESTO

- O mundo se manifesta: como ele me AFETA?
- Eu me manifesto: como eu AFETO o mundo?
- Eu AFETO o mundo: quais os valores que eu manifesto?
- Uma forma de ver o mundo para dar e receber.
- Uma forma de ver o mundo para ensinar e aprender.
- Uma forma de ver o mundo para compartilhar e acolher.
- Todo dilema tem uma história.
- Todo lema pode decidir uma história.
- Cada indivíduo é feito de histórias.
- Cada história afeta o indivíduo.
- EU, indivíduo, AFETO o MUNDO.
- Com AFETO o mundo é melhor!

EMOÇÕES-VALORES: Afeto, força, esperança, compaixão, trabalho, orientação e amor.

O principal objetivo do AFETO, como um programa de orientação para resultados com amor, é que cada um olhe para dentro de si mesmo de uma forma leve, amorosa e centrada.

Para olhar para dentro e tomar consciência dos roubos autoaplicados, identificar valores e criar lemas de vida para, por fim, construir um futuro com uma visão e uma missão claras que de fato beneficiem você e toda a sociedade da qual se faz parte.

Workshop de Autoconhecimento

Reencontro com o AFETO: o despertar da unidade
Faça a viagem mais incrível do mundo!

PROGRAMAÇÃO DAS ATIVIDADES

- As atividades do Workshop estão identificadas em cinza.
- As atividades de rotina e optativas estão em branco. Confirme na recepção do ECO HOTEL quais atividades optativas devem ser pagas a parte.
- Atividades optativas estão sujeitas a alteração de oferta sem aviso prévio.

1º DIA: SEXTA-FEIRA

Horário	Programação	Atividades
14h – 18h	Chegada no ECO HOTEL	Recepção, acolhimento e reconhecimento
15h – 16h	Pilates	Pilates Solo**
17h – 18h	Palestra (Gratuita)	Poder da mente e aplicação do Reiki na vida diária**
19h – 20h	Jantar	Sala de refeições do ECO HOTEL.
20h – 22h	Abertura, acolhimento e integração.	EU ESTOU! Respeito e Aprendizagem Compartilhar e acolher o melhor de mim e do outro (Atividade realizada com os moderadores)
22h – 23h	Silêncio	Sons da Natureza

** Atendimento Psicológico com aplicação do Reiki Personalizado e Pilates Solo devem ser agendados e pagos na recepção do ECO HOTEL.

2º DIA: SÁBADO

6h	Nascer do Sol	Alongamento e ritual do nascer do sol
7h – 8h	Café da manhã	Sala de refeições do ECO HOTEL.
8h – 12h	PRIMEIRO MÓDULO Encontro de Ladrões Tomada de consciência	EU SOU! Para libertar o melhor que há em você! Medo, Alegria, Raiva, Tristeza, Surpresa (Atividade realizada com os moderadores)
12h – 13h	Almoço	Sala de refeições do ECO HOTEL.
13h – 15h	Momento livre (Atividades simultâneas)	<ul style="list-style-type: none">• Atendimento de Reiki Personalizado**• Pilates Solo**
13h – 14h 14h – 15h	Momento livre (Atividades simultâneas)	<ul style="list-style-type: none">• Oficina de ThetaHealing• Oficina de Florais de Bach – a natureza a teu favor
15h – 19h	SEGUNDO MÓDULO Frente a um dilema, qual é o seu lema? Para alinhar os seus valores! Visão de futuro	EU CRIO! Para alinhar os seus valores! Esperança, Alegria, Bondade, Amabilidade, Gratidão, Paz, Confiança, Fidelidade, Paciência, Educação, Sensibilidade. (Atividade realizada com os moderadores)
18h – 19h	Momento de Reflexão	<ul style="list-style-type: none">• Atividade na Capela do local ou tempo livre para os participantes escolherem outras atividades.• Atendimento de Reiki Personalizado**

Workshop de Autoconhecimento

Reencontro com o AFETO: o despertar da unidade
Faça a viagem mais incrível do mundo!

		• Pilates Solo**
19h – 20h	Jantar	Sala de refeições do ECO HOTEL.
19h	Jantar (Optativo R\$ 60,00)	OSTRA EXPERIENCE: conhecer, preparar e saborear ostra(Restaurante Rancho açoriano)**
20h – 22h	Momento livre	Atendimento de Thetahealing* Atendimento para Florais de Bach* Atendimento de Reiki* Cine AFETO

3o DIA: DOMINGO

7h – 8h	Café da manhã	Sala de refeições do ECO HOTEL.
8h – 10h	Momento livre	<ul style="list-style-type: none"> • Atendimento de Thetahealing* • Atendimento para Florais de Bach* • Atendimento de Reiki* • Conversas compartilhadas
10h – 12h	TERCEIRO MÓDULO AFETO Construção de futuro!	EU MANIFESTO Orientação para resultados com Amor! Afeto, força, esperança, compaixão, trabalho, orientação e amor. (Mesa Redonda realizada com os moderadores)
12h – 13h	Almoço	Sala de refeições do ECO HOTEL.
13h 14h	Momento de Despedida	EU AFETO O MUNDO. O MUNDO ME AFETA. COM AFETO O MUNDO É MELHOR!

* Atividades opcionais e sujeitas a alteração de oferta sem aviso prévio.

** Atendimento Psicológico com aplicação do Reiki Personalizado e Pilates Solo devem ser agendados e pagos na recepção do ECO HOTEL.

LOCAL DO EVENTO

ECO HOTEL VILA FÁTIMA
Rod. SC 406, 2210 - Morro das Pedras, Florianópolis - SC,
CEP 88066-000
Site: www.vilafatima.com.br

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Página: www.olhemaisumavez.com.br
Skype: mjrauber (Moacir)
E-mail: mjrauber@gmail.com
E-mail: ethosfera@ethosfera.com.br
Fone: 45 3277 1888(Rosan ou Eide)

VALOR:

INCLUI CURSO, HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO E CERTIFICADO

R\$ 770,00	Quarto duplo, triplo ou quádruplo e alimentação tradicional
R\$ 860,00	Quarto individual e cardápio tradicional
R\$ 790,00	Quarto duplo, triplo ou quádruplo e dieta individual
R\$ 860,00	Quarto individual e dieta individual

<http://olhemaisumavez.com.br/workshop-de-autoconhecimento/>

Fone: 45 32771888 / skype: mjrauber